



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Anexa nr. 1_Alt

Proiect - „Sprijin pentru persoanele defavorizate în vederea asigurării alimentelor de bază necesare calde”
Proiect cofinanțat din Fondul Social European+ prin „Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021-2027”, Cod SMS 336239
Beneficiarul proiectului: Direcția de Implementare Măsurii Sociale din cadrul Ministerului Investițiilor și Proiectelor Europene

Activitatea 2: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

Sub-activitatea 8.1: Alte activități de sprijin destinate grupului țintă

destinatarilor finali ai tichetelor sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde și ai pachetelor cu produse alimentare

Educație sanitară

- Spălarea pe mâini înainte de masă și după folosirea toaletei pentru a preveni îmbolnăvirea.

- Folosirea produselor esențiale de igienă pentru menținerea igienei personale și a locuinței.

- Ai grijă de igiena cavității bucale și poartă îmbrăcăminte curată.

Facilitarea accesului la servicii medicale

- Programarea la controale medicale regulate și profită de campaniile de screening gratuite.

- Adresează-te medicului pentru recomandări nutriționale și privind starea de sănătate.

Orientare către servicii sociale

- Apelează la autoritățile locale pentru informații despre sprijin social disponibil.

Sprijin pentru inserția profesională

- Participă la cursuri de dezvoltare personală și profesională.

- Apelează la autoritățile locale pentru sprijin în gestionarea bugetului, căutarea unui loc de muncă și accesul la cursuri de calificare.

Sfaturi nutriționale și recomandări culinare

- Adoptă un stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

- Curăță zilnic bucătăria și spațiile de depozitare pentru a preveni contaminările.

Facilitarea accesului la consiliere juridică

- Poți primi informații despre drepturile tale și despre modalități de soluționare a problemelor juridice.

Pentru mai multe îndrumări referitoare la măsuri de educație sanitară, educație cu privire la asigurarea igienei corporale și a locuinței, facilitarea accesului la servicii medicale, orientarea către servicii sociale, orientarea în vederea înscrierii profesionale, sprijin în căutarea unui loc de muncă, recomandări culinare și sfaturi privind echilibrul nutrițional, facilitarea accesului la servicii de consiliere juridică, destinatarii finali sunt rugați să apeleze la serviciile de asistență socială din localitatea de domiciliu.